



Universidad
Metropolitana
de Monterrey



LICENCIADO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE



Modalidad:
aula **flex**



Inicios de tetramestre:
ENERO / MAYO / SEPTIEMBRE

TURNOS: MATUTINO Y NOCTURNO

UNIDAD DEPORTES

5 de mayo #216,
entre Galeana Sur y Vicente Guerrero,
Centro, Monterrey, N.L.

REQUISITOS:



· Acta de nacimiento
actualizada



· Certificado de
bachillerato
legalizado



· Kárdex completo
o constancia
de estudios
terminados

(sólo en caso de tener el certificado de
bachillerato en trámite)



· Certificado parcial
legalizado

PLAN DE ESTUDIOS TETRAMESTRAL

PRIMER TETRAMESTRE

- Anatomía Aplicada a la Actividad Física y el Deporte
- Fundamentos de la Educación Física y el Deporte
- Pedagogía en la Educación Física
- Principios del Entrenamiento Deportivo
- Taller de Inducción al Estudio Universitario

SEGUNDO TETRAMESTRE

- Morfología Funcional y Deportiva
- El Juego y el Desarrollo Motor
- Psicopedagogía de la Actividad Física y el Deporte
- Metodología del Entrenamiento y las Capacidades Físicas Coordinativas
- Fundamentos del Lenguaje
- Ofimática

TERCER TETRAMESTRE

- Fisiología Humana
- Actividad Física para la Salud
- Tendencias en la Actividad Física y el Ejercicio
- Gestión y Administración de la Cultura Física y el Deporte
- Fundamentos del Entrenamiento Funcional
- Análisis y Elaboración de Textos
- Herramientas Digitales para el Trabajo

CUARTO TETRAMESTRE

- Fisiología del Ejercicio
- Planificación y Evaluación de los Aprendizajes en la Educación Física
- Reglamentación y Arbitraje
- Organización de Eventos Deportivos
- Control de Carga del Entrenamiento
- Taller de Persona, Ciudadanía y Sociedad
- Lengua Extranjera I: Nivel Pre básico

QUINTO TETRAMESTRE

- Biomecánica de la Actividad Física y el Deporte
- Prácticas Docentes en la Educación Física
- Métodos, Modelos y Procesamiento de Estadística
- Mercadotecnia Deportiva
- Estructura y Planificación del Entrenamiento
- Taller de Pensamiento Creativo
- Lengua Extranjera II: Nivel Básico

SEXTO TETRAMESTRE

- Fisiopatología General y del Ejercicio
- Psicología del Deporte
- Didáctica en la Educación Física Especial
- Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Deportes Individuales
- Taller de Liderazgo y Trabajo Colaborativo (En línea)
- Lengua Extranjera III: Nivel Intermedio

SÉPTIMO TETRAMESTRE

- Masaje Deportivo
- Prácticas Docentes en la Educación Física Especial
- Problemas Socioeconómicos y Políticos de la Cultura Física y el Deporte
- Deportes Individuales de Tiempo y Marca
- Deporte para Personas con Discapacidad
- Taller de Negociación y Manejo de Conflictos
- Lengua Extranjera IV: Nivel Intermedio Alto

OCTAVO TETRAMESTRE

- Rehabilitación en la Actividad Física y el Deporte
- Bioquímica en la Actividad Física y el Deporte
- Deportes de Conjunto
- Prácticas Profesionales en la Actividad Física y el Deporte
- Taller de Habilidades para la Eficacia Profesional
- Lengua Extranjera V: Nivel Avanzado

NOVENO TETRAMESTRE

- Medición del Comportamiento del Cuerpo Humano
- Nutrición Aplicada a la Actividad Física y el Deporte
- Deportes de Conjunto al Exterior
- Prácticas Profesionales de Gestión Deportiva
- Taller de Ética Personal y Profesional
- Lengua Extranjera VI: Nivel Avanzado Alto

Fecha de inicio:

Inscripción:

Mensualidad:

